



**19 settembre, ore 18:30**

**Riflessologia plantare olistica**

Conferenza a cura del M° Francesco Reina  
Seguiranno minisessioni pratiche

**3 ottobre, ore 18:30**

**Meditazione evolutiva**

Conferenza a cura del M° Francesco Reina  
Seguirà sperimentazione pratica di meditazione

**10 ottobre, ore 18:30**

**I doni dello yoga**

Incontro con Antonio Nuzzo, autore del libro

**17 ottobre, ore 18:30**

La via della salute e della longevità  
in Oriente:

**Filosofia taoista e medicina  
tradizionale cinese**

Conferenza a cura del M° Giorgio Khawam

**24 ottobre, ore 18:30**

La via della salute e della longevità  
in Oriente:

**Meditazione e arti marziali**

Conferenza a cura del M° Giorgio Khawam

**INGRESSO LIBERO**

**VIA SAN BERNARDINO, 74- BERGAMO**

TEL. 035 399 476 / 479

SISTEMABIBLIOTECARIOURBANO@COMUNE.BG.IT