



COMUNE DI BERGAMO

SERVIZIO POLITICHE GIOVANILI, SPORT, TEMPO LIBERO, RETI SOCIALI

CENTRO SOCIO CULTURALE di CELADINA

Via Pizzo Tre Signori, 2- 24125 Bergamo – tel. 035295215 - email csc.celadina@comune.bg.it

Orari di apertura: LUN-MAR-GIO dalle 14.30 alle 18.30 / MER-VEN dalle 9.00 alle 13.00
LA COMMISSIONE CULTURALE DEL CSC CELADINA INVITA I BAMBINI E I RAGAZZI AL CORSO:

GIOCOLERIA E CLOWN

per bambini e ragazzi, a partire dagli 8 anni
Condotta da Vittorio Di Mauro



La GIOCOLERIA

è l'arte di **manipolare con destrezza** e tenere **in equilibrio gli oggetti** con le mani e con il corpo.
Questa attività è **priva di scopi, se non quello ludico!**

La giocoleria può sortire sia un **effetto rilassante** sia **stimolante** della **concentrazione**, a seconda dell'atteggiamento con cui la si pratica. È utile per sviluppare **coordinazione oculo manuale, visione periferica, riflessi, precisione** nei gesti, **consapevolezza del corpo, equilibrio, armoniosità** nei movimenti, senso del **ritmo**.

Costruiremo insieme le palline con cui giocolare! Verranno insegnate, inoltre, le tecniche di base di lancio e la conoscenza di alcune figure (tricks). Potremo utilizzare anche elementi di acrobatica, acrobalance e altre forme di abilità atletiche o musicali che i partecipanti già possiedono.

Per praticare la giocoleria servono molta **pazienza, costanza e disciplina**... E in genere queste doti non appartengono ai bambini e ai ragazzi...

Quindi **uniremo le tecniche della giocoleria** con il teatro e il **CLOWN**
così da **rendere più piacevole e interessante gli esercizi**.

Con il teatro migliora la **conoscenza di sé**, del corpo, dei **sensi**, del proprio **stare nello spazio** e in **relazione con gli altri**... e l'**autostima**. Il CLOWN, invece, ci fa mettere in gioco, allenandoci ad accettare punti deboli, difetti, insicurezze per trasformarli in punti di forza con creatività e divertimento, per creare qualche scenetta finale.

A partire da martedì 01 ottobre 2019 | ore 16:45 – 18:15 | 10 incontri
presso il Centro Socio Culturale di Celadina, via Pizzo dei Tre Signori nr. 2

Il percorso è gratuito, ma la prenotazione obbligatoria. Si consiglia un abbigliamento comodo.

Per informazioni ed iscrizioni si prega di contattare il Centro Socio Culturale di Celadina
al recapito telefonico 035295215 o di scrivere a csc.celadina@comune.bg.it