Sistema Bibliotecario Urbano

ARSCORPOREA
psicoterapia corporea e crescita personale

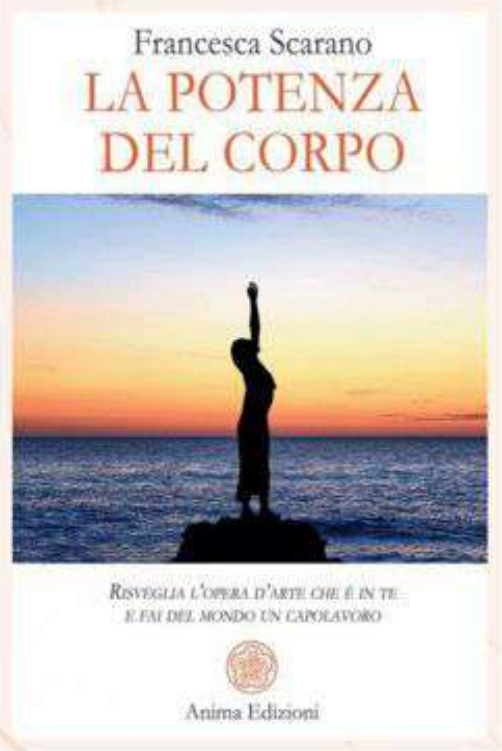
Francesca Scarano
Psicologa, Psicoterapeuta Bioenergetica

LA POTENZA DEL CORPO

RISVEGLIA L'OPERA D'ARTE CHE È IN TE E FAI DEL MONDO UN CAPOLAVORO

Presentazione del libro edito da ANIMA EDIZIONI
in uscita il 7 Aprile
a cura della Dott.ssa Francesca Scarano

Giovedì 21 aprile 2022 ore 17.30
Biblioteca Tiraboschi di Bergamo
via San Bernardino,74



Il lavoro sul corpo – mappa fedele della nostra storia di vita – integrato a uno stato di piena presenza, sono gli strumenti d'elezione per sciogliere i blocchi della nostra armatura caratteriale, prigione invisibile dell'opera d'arte che è in noi. La potenza del corpo ci ricorda che siamo un nucleo di luce e amore custodito nella sacralità del nostro corpo,che curando le nostre ferite emotive e risanando l'integrità della nostra personalità, possiamo trascendere i nostri blocchi, tornare a vivere bene con noi stessi e nella relazione con gli altri e realizzare un armonico stato di coerenza energetico, emozionale, mentale e spirituale. Possiamo così riavvicinarci alla nostra essenza naturale, alla nostra autenticità, ricca dei nostri talenti, della nostra Bellezza, piena di noi, di chi siamo davvero.In questo incontro la Dott.ssa Scarano ci parlerà di quali risorse e strumenti possiamo attivare per trascendere blocchi e ferite, metterci in cammino nella scoperta di noi stessi, vivere pienamente e donare tale pienezza al mondo.

Francesca Scarano è psicologa, psicoterapeuta a orientamento bioenergetico, specializzata nella terapia di coppia e nel metodo Fast Reset, co-fondatrice e co-direttrice di ArsCorporea, centro di psicoterapia corporea integrata e crescita personale di Bergamo, docente dell'Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano, relatrice di numerose conferenze e autrice di articoli a carattere divulgativo. È un'appassionata ricercatrice interiore e ama condividere le sue scoperte mettendole al servizio del mondo.

presenta e modera
DOTT.SSA SAMANTHA VAN WEL, psicologa e psicoterapeuta
co-fondatrice e co-direttrice di ARSCORPOREA

ARSCORPOREA.IT
INFO@ARSCORPOREA.IT
VIA TARAMELLI, 50 - BERGAMO